

BEZPŁATNE !!! ZAJĘCIA SPORTOWE REKREACYJNO - RUCHOWE

Wójt Gminy Sieciechów zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na **BEZPŁATNE ZAJĘCIA SPORTOWE REKREACYJNO -
RUCHOWE.**



**Wójt Gminy Sieciechów
zaprasza
dzieci, młodzież i dorosłych
na
BEZPŁATNE !!!
**ZAJĘCIA SPORTOWE
REKREACYJNO – RUCHOWE****

Zajęcia prowadzone będą w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Zajezierzu

W poniedziałki
Godz.17:00 do 18:00

W Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Starych Słowikach
W środy
Godz.17:00 do 18:00

W Zespole Placówek Oświatowych w Sieciechowie
W czwartki
Godz.16:00 do 18:00

Zajęcia będą się odbywać do końca marca 2017r.

Zajęcia prowadzi instruktor - specjalista fizjoterapii.
W programie : ćwiczenia rehabilitacyjne,
Zajęcia FITNESS,PILATES,

ZUMBA



Masz ochotę się poruszać ? Zastrzyj na zajęcia a na pewno Ci się spodoba!